В каникулы много интересных событий ожидает 210 ребятишек в дневном лагере на базе клубов по месту жительства.

Осенняя смена коротка. Длится всего пять дней. На эту смену мальчишки и девчонки «вырываются» из череды учебных будней. И главная задача лагеря – это отвлечь детей от того рутинного графика, которым они живут. И что же нам делать?

Искать оригинальные фишки, придумывать необычные события, поддерживать детские затеи, идеи! Пусть каждый день будет не похож на другой, будет тематическим, особенным!

Делаем детям ДВИЖ! И движемся в сторону здорового образа жизни.

С утра проводим летучки, минутки здоровья, получаем «Советы ДОКа». Занимаемся растяжкой, зарядкой, артикуляционной и дыхательной гимнастикой.

Обязательно посещаем бассейн, стадион, Ледовый дворец, получаем «Спортивный драйв» и отличное настроение! Играем на свежем воздухе, отправляемся в пешие прогулки.

Участвуем в квестах «Здоровым быть – долго жить» и «Академия здрайверов».

Проводим мастер-классы, познавательные программы.

Выпускаем газеты, листовки, «ЗДОРОВые презентации».

Заботимся о здоровье планеты, запускаем Эко-Конкурс-Акцию по сбору пластиковых крышек.

И не забываем, что главное – это ЗДОРОВЫЙ ребенок в череде разнообразных дел, его ЗДОРОВЫЕ поступки, его ЗДОРОВЫЕ отношения с друзьями и взрослыми.

Серебрякова Лариса Владиславовна,

методист МБОУ ДО «ЦДО»