«28» декабря 2022 г. клуб «Орленок», гр. № 1 и № 2

**Конспект**

**занятия творческого объединения**

**«Ассорти»**

**ПДО МБОУ ДО «ЦДО» г. Первоуральска Свердловской области**

**Шардакова Елена Викторовна**

**год обучения**: **1 и 2 год**

**Цель:**

формировать навыки классического танца у учащихся.

**Задачи:**

**Образовательные:**

-подготовить двигательный аппарат у учащихся;

-выработать навыки четкости и четкости исполнения;

-активизировать интерес к классическому танцу.

**Развивающие:**

-формировать балетную осанку, балетные руки;

-развивать гибкость, шаг, прыжок;

- развивать музыкальный слух.

**Воспитательные:**

-воспитывать начальные движения координации;

-воспитывать силу, выносливость, укреплять нервную систему;

-воспитывать общую культуру.

**Тип занятия**- удаленный урок по теме «Стретчинг. Упражнения на ковриках».

**Оборудование занятия**: звукоусиливающая аппаратура, ПК с соответствующим ПО.

**Обстановка**— помещение для занятия.

**План занятия:**

**Первый этап и второй этап:** https://www.youtube.com/watch?v=piykJhApkuw

**Третий этап:** Дорогие ребята, дома повторяйте все упражнения на растяжку всего тела.

**Четвертый этап:** Форма контроля: Видео ваших домашних занятий присылайте в группе ватт сап«Студия танца»,и в группе контакте [https://vk.com/club58299189](https://checklink.mail.ru/proxy?es=hbljeQPe0i%2FYjfG70jU%2BNKvzVQBD7hjg5CHSOHgDgPQ%3D&egid=NOd%2BdN9eYGNABV%2ByHUuDnmJt1zH51lSDLAbk9NvlzAs%3D&url=https%3A%2F%2Fclick.mail.ru%2Fredir%3Fu%3Dhttps%253A%252F%252Fvk.com%252Fclub58299189%26c%3Dswm%26r%3Dhttp%26o%3Dmail%26v%3D3%26s%3D368b0702e248c36e&uidl=16367206091950342709&from=&to=&email=dkorlenok%40mail.ru), в личные сообщения.