**Конспект занятия на 30.12.2022 18:00-20:00**

**Педагог: Елена Сергеевна Семко**

**Клуб: Сталкер**

**Творческое объединение «Вертикаль»**

**Средняя группа**

Здравствуйте! Сегодня у нас с вами «Пластическая выразительность» и «Репетиционно-постановочная работа».

**Цель:** исследовать точки соприкосновения с плоскостью, возможность движения, координацию, отработать комбинацию из этюда.

**Задачи:**

1. Выполнить упражнения.

2. Выполнить задания.

**«Пластическая выразительность» Тема Пол-партнер.**

Суставной разогрев с постепенным подключением мышц 10 минут.

На том уроке мы с вами научились «держаться» за пол используя точки соприкосновения. Сегодня мы исследуем возможности перемещения.

Выполняем упражнение. Лягте на пол. Попробуйте перемещаться по полу, используя удобные для вас точки. Найдите для себя как можно больше способов перемещения.

 **«Репетиционно-постановочная работа»**

Продолжаем отрабатывать комбинации из этюда. Видео в группе в ВК https://m.vk.com/club200010286?from=groups

**Спасибо за работу! Урок окончен!**

**Видео или фото, по этому уроку, жду в сообщения группы в Вкантакте.**

**С Новым годом поздравляю!**

**Вам желаю всем добра,**

**Чтобы в жизни вашей было**

**Много счастья, волшебства!**

**Чтобы Дедушка Мороз**

**Вам подарочки принес.**

**Чтобы все ваши печали**

**Он в мешке с собой унес!**

**До встречи в новом году!**