**Конспект занятия на 30.12.2022 16:00-18:00**

**Педагог: Елена Сергеевна Семко**

**Клуб: Сталкер**

**Творческое объединение «Вертикаль»**

**ПФДО 3 младшая группа**

Здравствуйте! Дорогие ребята, сегодня мы с вами продолжаем развивать свое «Танцевальное мастерство» и отрабатывать танцевальные связки комбинации №3.

**Цель:** развить подвижность тазобедренных суставов, эластичность мышц и связок, отработать движения и связки.

**Задачи:**

1. Выполнить упражнения.

2. Выполнить задания.

**«Танцевальное мастерство» Элементы партерной гимнастики**

Выполняем урок <https://www.youtube.com/watch?v=qddZ-kz3X6Q&t=8s&ab_channel=EvgeniyaObraztsova>

Отрабатываем танцевальные связки комбинации №3

**Спасибо за работу! Урок окончен!**

**Видео или фото, по этому уроку, жду в WhatsApp** **или в личные сообщения в Вкантакте.**

**С Новым годом поздравляю!**

**Вам желаю всем добра,**

**Чтобы в жизни вашей было**

**Много счастья, волшебства!**

**Чтобы Дедушка Мороз**

**Вам подарочки принес.**

**Чтобы все ваши печали**

**Он в мешке с собой унес!**

**До встречи в новом году!**