**План конспект**

занятия старшей группы № 4 в Творческом объединении

Студия танца «Данс-арт»

29.12.2022

**Тема: Основы координации (практика 1 час); прослушивание лекции о танце (теория 1 час).**

**Цель**. Укрепление физического здоровья детей через занятия хореографией.

**Задачи**: Развитие чувства ритма, координации и расслабление верхней части тела.

*Здравствуйте ребята! Сегодня предлагаем вам провести разминку в уличном стиле: она поможет не только разогреть и подготовить всё тело, но также поработать над чувством ритма, координацией и умением «расслабить верх».Видео с разминкой отправила в группу WhatsApp родителям.*

*После освоения этого упражнения снимите себя на видео телефона и отправьте мне в личные сообщения в WhatsApp или в ВКонтакте.*

*Также предлагаю вам прослушать лекцию «Как танец действует на зрителя» пройдя по ссылке* [*https://arzamas.academy/courses/50/5*](https://arzamas.academy/courses/50/5) *и ответить на вопросы: 1) откуда берётся ловкость; 2) в чём привлекательность акробатики; 3) почему на танец смотреть интереснее, если сам пробовал танцевать. Ответы на вопросы можете присылать мне личным сообщением ВКонтакте.*

Педагог дополнительного образования Литвищенко Н.Г.