***Спасение утопающих***

Тонущий человек практически никогда не кричит, у него просто нет сил на это, он борется за глоток воздуха, поэтому если видите, что у кого-то выпучены глаза, он то погружается в воду, то слегка выныривает, движения его беспорядочны, он барахтается и пытается двигаться к берегу, скорее всего этот человек тонет и ему нужна помощь.

При отсутствии возможности использования спасательных средств (большая удалённость пострадавшего от берега, отсутствие лодки и т.п.) спасение утопающего осуществляется вплавь.

Привлечь внимание окружающих громким криком «Человек тонет!», попросить вызвать «Скорую помощь» и «Спасателей», скинув одежду и обувь доплыть до утопающего, при условии, уверенности в своих силах и умении плавать и действовать в экстремальной ситуации.

Входить в воду нужно с места, откуда можно быстрее всего доплыть к тонущему. При наличии течения в воду входят выше того места, где тонет человек.

Плыть к пострадавшему следует способом кроль на груди, голову держать над водой, чтобы не упустить тонущего из вида.

При извлечении утопающего из воды необходимо быть осторожным. Подплывать к нему следует сзади. Схватив за волосы или подмышки, нужно повернуть утопающего вверх лицом и плыть к берегу, не давая захватить себя.

Оказание первой помощи должно начаться сразу же после извлечения пострадавшего из воды.

Пострадавшего кладут на живот на согнутое колено таким образом, чтобы голова была ниже грудной клетки, и любым куском материи удаляют из полости рта и глотки воду, рвотные массы, водоросли, ил. Затем несколькими энергичными движениями, сдавливающими грудную клетку, стараются удалить воду из трахеи и бронхов.

После освобождения воздухоносных путей от воды пострадавшего укладывают на ровную поверхность и при отсутствии дыхания приступают реанимационные мероприятия.